

VÝŽIVA – TANEC BIOREZONANCE

Již léta poskytují služby a produkty, které podporují proudění energie a vitalitu. Mým záměrem je, aby se lidé cítili inspirováni, podpořeni, přijímáni a aby měli dobrý pocit z toho, že pro sebe něco dělají. Věřím, že je lepší se o sebe starat preventivně, a ne až ve chvílích, kdy jsme nemocní.

Jako výživová poradkyně vedu lidi, aby přemýšleli o svém jídle, vnímali, jak se po něm cítí, brali v úvahu výživové souvislosti a viděli pestrou škálu možností, co se týká surovin i způsobů úpravy. Aby byli schopni vybírat jídlo, které jim chutná a zároveň poskytují optimální výživovou i energetickou hodnotu.

Jako lektorka tance, vedu ženy k pohybové aktivitě, při které si více uvědomujeme naše těla a aktivujeme proudění energie. Společně zažíváme třeba radost, přátelství, uvolnění, povzbuzení, plnutí, pokroky...

Jako poskytovatelka biorezonančních procedur s přístrojem BICOM OPTIMA, dělám sezení v jejichž průběhu testuji energetický stav člověka a následně podle

výsledku harmonizují energetické nerovnováhy (přetlak, nedostatek, blokády).

Věřím, že je smysluplné věnovat si pozornost, starat se o sebe, podporovat se. Je skvělé, když do tohoto procesu zahrneme pěči o fyzické, emoční, mentální i spirituální části našich životů. Neříkám, že to je „hračka“ a že to mám ve všech sférách svého života zmáknuté, to opravdu ne, ale jsem ochotná si uvědomovat, že je mnoho věcí, které sama za sebe mohu ovlivňovat. A právě v tom je veliká naděje.

Mnozí z nás máme nějaké ty své, léty prověřené, prostředky. Těmi se podporujeme, pokud si je uvědomíme, poděkujeme jim, dáme jim větší důstojnost, získají na síle. Pokud pro sebe něco děláte, oceňte to, oceňte sami sebe za to, co pro sebe děláte. Takovýto přístup není samozřejmost, většina lidí je stále ještě v rolích pasivních obětí.

Poděkujte sami sobě. Pochvalte se. Vnímám, že v tomto vědomém konání je naše síla, naše možnost podporovat svůj systém, svoji imunitu.

Karla Růžicková



TANČETE S NÁMI

orientální břišní tanec

kurzy od září 2020



studio KARIMA®



**UKÁZKOVÉ
HODINY**

pro nové zájemkyně

8. a 15. září

od 18:40

90 Kč

- pokročilé - út 17:20 (od 8.9.)
- začátečnice - út 18:35 (od 22.9.)
- mírně a středně pokročilé -
čt 16:20 (od 8.9.)
- show time (neveřejné lekce)

Přihlašování e-mailem, nebo SMS.

www.karima.at tel.: 603 18 14 39

e-mail: karima.info@seznam.cz

PARTNERSKÉ PROJEKTY Z OBLASTI VÝŽIVY A BIOREZONANCE
www.nase-revitalizace.cz  **www.akademiezmeny.cz**