

Taneční a sebe rozvojové akcičky na podzim 2019 v Karimě v UL



s Šárkou Rao 12.října 14:00-15:30
„Jak v orientálním tanci projevít svůj vlastní temperament a osobnost“

Šárka je mnoho let moje blízká přítelkyně, prožíváme spolu co život přináší. Její přirozený taneční projev je okouzující. Když tančí vyzařuje energii, radost, dynamiku, krásu. Před lety se vypravila na dlouhodobé taneční angažmá do Indie, a právě tam poznala svého muže. Což ji dále přivedlo k několika letům života v Singapuru a Japonsku, kde se také začala věnovat profesionální fotografii. Na obou místech se zapojila do tamních tanečních komunit, vystupovala, vyučovala, tvořila choreografie, také měla možnost účastnit se seminářů se světovými kapacitami. Šárka je celou dobu co ji znám otevřená, přímá, přirozená. Mám ji moc ráda a našeho přátelství si vážím. Za sebe jsem i vděčná za choreografie, které díky ní máme, myslím že se svojí jinakostí krásně doplňují s těmi, které máme z vlastní tvorby.

Seminář orientálního tance, vhodný pro ženy, které tančí „orient“ alespoň druhým rokem.

s Danou Minaříkovou „Sahar

“8.listopadu 18:00 – 20:00 koučovací přednáška na téma

"Jak se nenechat uvláčet"

9.listopadu 9:00-10:30 Seminář orientálního tance

„Jak tančit s lehkostí, jednoduše a půvabně“.

Dana je skvělá žena, se kterou se známe více než 16 let. Velice si jí vážím a je to jedna z žen, u které vím, že se od ní mám co učit. Díky její veliké lidskosti, srdečnosti a opravdovosti mají všechny akce, které organizuje kouzlo, které se dotýká srdcí účastníků. Dělá veliké věci a stále zůstává nohama na zemi a sama sebou. Před mnoha lety opustila svojí původní profesi a tanec se stal její hlavní profesí, pravidelně v Hradci Králové organizuje festival orientálního tance s českými i zahraničními tanečnicemi a tanečníky, sama vyučuje a usedá v porotách na zahraničních festivalech, vede skupinu, která má přeširoký rozsah tanců od klasiky po folklóry, se kterou vystupují, organizuje pobyty a dovolené s tancem. Před několika lety své životní zkušenosti začala uplatňovat i jako životní kouč, díky tomu budeme mít v pátek níže popsanou přednášku a následně v sobotu taneční seminář.



8.listopadu 18:00 – 20:00 koučovací přednáška na téma **"Jak se nenechat uvláčet"**

Díky této přednášce si jednak můžete uvědomit kde se ve svém životě nacházíte a získáte nástroje, jak si „ustát“ své místo a prakticky si pomoci, pokud někdy máte pocit přetížení. Zároveň můžete najít odpovědi na některé z následujících otázek. Umíte včas rozpoznat manipulaci? Stále nestíháte, protože se snažíte vyhovět milionu požadavků ostatních, ale i požadavků, které si na sebe kladete vy sami? Co pro vás znamená úspěch? Jste sebevědomí? Tato přednáška je vhodná pro všechny lidi, které dané téma osloví.

9.listopadu 9:00-10:30 Seminář orientálního tance **„Jak tančit s lehkostí, jednoduše a půvabně“.** Pro ženy, které tančí „orient“ alespoň druhým rokem.

Cena za jednotlivé semináře i přednášku je 220,- Kč, přihlašování osobně, e-mailem karima.info@seznam.cz, nebo SMS 603 18 14 39. www.karima.at, FB: Karima Ústí