

BIOREZONANCE, ODKYSELOVÁNÍ, HUBNUTÍ

Pojďte se naladit na svá těla teď, když je venku zima, ať máme čas něco podniknout ještě, než přijde jaro a léto.

Pozvánka na cyklus přednášek o výživě a sobotní praktickou ukázkou vaření.

Přednášky jsou vždy v čtvrtek od 18:35 do cca 20:30 hod.



1.března – „Co je BIOREZONANCE?“ Jak používám biorezonanci s Bicom Optima na podporu vitality, testování a ladění energetických blokády, nevhodnost potravin, zjištění stavu metabolismu ... Praktická ukáзка, kterou vnímám jako promo na mou praxi. Bez účastnického poplatku.



22.března - Podpora vitality pomocí **odkyselení** organismu. Co je překyselení, jak se projevuje, kdy jsme k němu náchylnější. Jak si svůj stav korigovat psychohygienou, zásaditou stravou a dalšími procedurami. Účastnický poplatek 100,- Kč



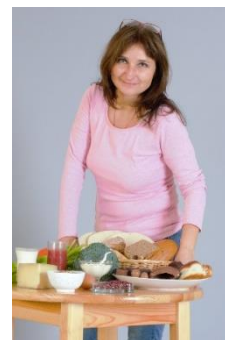
5.dubna - **Hubnutí s podporou** - motivačně-informační přednáška pro každého, kdo není spokojený se svojí váhou. Naladíme se na toto pro mnohé zajímavé téma, budeme se bavit o našich návycích, o jídle, o tom, jak dosáhnout vyváženého jídelníčku. Účastnický poplatek 100,- Kč

21.dubna - **Vaření s Karlou**

13:30 - 15:00 - **základy** (150,- Kč)

15:30 - 18:00 - **nadstavba** (200,- Kč)

Volné pokračování předcházejících vaření. Jak chutně a moudře kombinovat suroviny, jak obohatit svůj jídelníček, jak dosahovat vyváženosti, jak dělat varianty pro různé členy rodiny ...



Jak pozorovat, vnímat a přijímat EMOCE všeho druhu

u nás dospělých i u našich dětí

v pátek **16.března 2018** od 17:15 do 20:00 s Nicolaiem Balkowem z Německa

Na semináři vytvoříme bezpečný prostor, abychom se mohli tématem emocí zabývat.

Není to jednoduché téma, je mnohdy spojené s traumaty, nicméně Nicolaj nám se svým láskyplným, otevřeným, lidským, profesionálním přístupem plným pochopení bude

průvodcem. Semináře je překládaný do češtiny. Cena 300,- Kč

Více o přednáškách : www.nase-revitalizace.cz - **SEMINÁŘE UL**



Orientální tanec pro začátečnice

možnost se přidat do úterního kurzu od 18:30 do 19:30

Za 15 let, které jsem lektorkou věřím, že orientální tanec má velkou hodnotu, kterou by mohlo využít mnoho Ústečanek. Ať už kvůli fyzickému pohybu, podpoření své ženskosti, relaxaci, posílení zádového svalstva, pro radost ... Přijďte sama, s dcerou, s kamarádkou ...

Těším se na Vás. Karla

Zvýhodněná cena 60,- Kč za lekci.

Na sebe stačí: tepláky, tričko, ponožky, ostatní máme k zapůjčení.

Více o tanci najdete na webu www.karima.at

Dotazy a **přihlašování**: 603 18 14 39, nebo e-mailem na karima.info@seznam.cz (při terapiích mívám telefon ztlumený, pokud se nedovoláte napište SMS ozvu se vám)

Studio Karima, Stará 90, Skřivánek (přízemí domu Haber), UL