



jak pozorovat, vnímat a přijímat EMOCE všeho druhu u nás dospělých i u našich dětí v pátek 16.března 2018 od 17:15 do cca 20:00 s Nicolaiem Balkowem z Německa

Na semináři vytvoříme bezpečný prostor, abychom se mohli tématem emocí zabývat. Není to jednoduché téma, je mnohdy spojené s traumaty, nicméně Nicolaj nám se svým láskyplným, otevřeným, lidským, profesionálním přístupem plným pochopení bude průvodcem. Budeme se věnovat tomu, jak se v emocích zorientovat, proč se v nich můžeme ztrácet, jaký je všeobecný vztah společnosti k tématu emocí, jak můžeme naší vědomou podporou pomoci s emocemi svým dětem, jak se prostřednictvím nepřijetí nepřijemných, nebo nežádoucích emocí již v dětství a později i v dospělosti vzdalujeme sami od sebe... Zaměříme se i na praktické kroky, které můžeme v rámci Procesu scelování, dělat v našem každodenním životě, abychom naše emoce dokázali přijímat takové jaké jsou. Součástí semináře bude i praktická ukázka „léčení“ pomocí přijetí emocí. O víkendu po semináři je možné domluvit individuální terapie. Seminář je v Angličtině, bude překládaný do češtiny.

Cena semináře 300,- Kč,

Rezervace SMS 603 18 14 39 u Karly Růžičkové

www.nase-revitalizace.cz semináře UL, FB – Naše revitalizace

studio Karima, Stará 90, Ústí n.L.

