

AKCE - LÉTO 2017

LÁKAL VÁS NĚKDY
ORIENTÁLNÍ - BŘIŠNÍ TANEC?
PŘIJĎTE SI JEJ VYZKOUŠET.

Pokud se vám zalíbí, můžete od září chodit do pravidelných kurzů.



ÚTERÝ 11. července, NEDĚLE 23. července, ÚTERÝ 22. srpna, NEDĚLE 27. srpna
16:30 - 18:00 - **začátečnické lekce** orientálního - břišního tance (90 Kč za lekci)
18:15 - 19:15 - **hodina pro pokročilejší**, alespoň roční zkušenost s tancem (60 Kč za lekci)

Z kapacitních důvodů přihlašování nutné:
e-mail: karima.info@seznam.cz, nebo SMS: 775 552 273

Orientální břišní tanec je vyloženě ženská záležitost, pomáhá posílit zádomé svalstvo, zlepšuje držení těla a náladu, podporuje proudění energie a vitalitu, zlepšuje pružnost...

Vhodné oblečení: leginy, tričko, ponožky, případně šátek přes boky.

Věk nehraje roli - zakladatelka studia Karima Karla Růžičková začínala ve 30 bez taneční průpravy, dnes jí je 47 stále tančí, vyučuje i vystupuje.

Více podrobností na www.karima.at a FB Karima Ústí