



Tančete pro radost. Oslava života v pohybu.

Pohyb je pro nás tak přirozená věc, že si mnohdy ani neuvědomujeme, jak velkou hraje v našich životech roli. Pohybů je také celé spektrum, spadají do něj rekreační i závodní sporty, přesuny v práci, s dětmi, milování se, domácí práce, ale i stresové honění se. Některý pohyb nám

přináší více života do života a jiný nám život krátí. Přemýšleli jste, někdy jakou strukturu má ten Váš pohyb? Máte v životě nějaký nabíječící pohyb, který vám vykouzlí úsměv na tváři, zahřeje na duši, u kterého zapomenete na plynutí času? U nás v Karimě je pohybem, kterým si přinášíme radost do života Orientální tanec a sdílí ji s námi i špičková tanečnice Šárka Rao.

Tak jsme připravily Oslavou a 2 semináře s Šárkou, těšíme se, jak se k nám připojíte.

Šárka je báječná žena, stará o svá 3 a půl letá dvojčata, nádherně tančí, s citem fotografuje a baví ji jóga. Žije na plno, a i to předává ve svých seminářích a na vystoupeních, její přítomnost naplňuje nádherný energetický náboj, který se dotýká lidí, kteří se jich účastní. Inspiruje a pomáhá dalším vidět jejich potenciál.

3.března 2017 (pátek) - seminář od 18:00 do 19:30 (doporučená zkušenost s tancem, alespoň 2 roky)

7. března 2017 (úterý) - seminář od 17:30 do 19:00 (doporučené mít zvládnuté základy orientálního tance a flexibilita)

Cena za semináře je 150 Kč/za každý. Na semináře je potřeba se předem přihlásit. Napište sms na 603 18 14 39, nebo přihlašovací e-mail na karima.info@seznam.cz (uveďte o který seminář máte zájem, své jméno a číslo mobilu) .

v pátek 3. března po semináři bude následovat **OSLAVA ŽIVOTA V POHYBU** pro tanečnice, jejich partnery a přátele studia Karima. (Prostě když to tak cítíte, přijďte a věřím, že se vejdem, jak se stalo vždy.)

Kdo bude na semináři tak plynule přejde do fáze oslavy a pro další lidi bude možnost přicházet od 19:50. První fáze bude scházet se a povídat si. Pak orientačně po 20:30 by byl blok, kdy se začnou tančit „připravená“ vystoupení. Tento blok bude dlouhý podle toho, kdo se mi ozve, že by si rád zatančil. Pokud byste měly chuť v tomto bloku vystoupit, tak se mi do 24.února ozvěte. Podrobnosti čekejte na našem FB – Karima Ústí, nebo na webu www.karima.at . Pak bude následovat volný taneční blok, kdy si pustíme hudbu různých stylů a můžeme tančit, povídat, debužírovat ... tak dlouho, jak nás to bude bavit.

Na večírek přineste něco k jídlu a pití, jednak co sami máte rádi a také na ochutnání pro ostatní, tak jak to znáte z jiných našich společných setkání u nás ve studiu. (kelímky a nějaké plastové lžičky a tácky na Vaše dobroty najdeme)