



studio KARIMA®

# KURZY 1.února – 16.června 2012

(netančí se velikonoční pondělí a o státních svátcích v úterky 1. a 8.května)

**Milé ženy**, je před námi další taneční „semestr“. Vzhledem k novému rozvrhu se uvolnilo místo, počítám, že v těchto časech budeme pořádat doplňkové akce. (př 20.2. od 18 do 20 seminář s Šárkou) O jejich konání budeme informovat prostřednictvím e-mailů. Pokud Vám nechodí emailové informace ze studia Karima pošlete mail na [karima.info@seznam.cz](mailto:karima.info@seznam.cz) Napište do něj: „Chodím tancovat a ráda bych dostávala mejly ze studia.“ Přidám Vás do adresáře.

## PRAVIDELNÉ KURZY BUDOU NÁSLEDUJÍCÍ:

- **PONDĚLÍ od 16:30 do 17:30 – mírně až středně pokročilé** – bez rozdílu věku, postavy, nadání. Tento kurz, je pro ženy, které mají zvládnuté základy orientálního tance a vědí, že jim pravidelné protažení dělá dobře, navíc jim vyhovuje tato včasná hodina. Doporučujeme mít za sebou alespoň začátečnický kurz, případně i mírně pokročilý. .... vede **Klárka**
- **ÚTERÝ 17:30 – 18:30 Lady Orient** – je hodinka, pro ženy, které chtějí skrze orientální tanec vědomě používat své tělo jako nástroj k vyjádření, sebe samých, hudby, nálady ... baví je hrát si s procitováním jednotlivých prvků, figur a kombinací. Není to žádná velká „honička“, jde spíš o projevení radosti, rozhýbání těla. Doporučujeme alespoň 3 roky s orientálním tancem - vede **Karla**
- **ÚTERÝ 18:40 – 19:40 stálice s náplní, která je flexibilní a s opakováním sestav**. Doporučujeme alespoň 6 let, znalost alespoň 9 ti sestav vyučovaných ve studiu Karima a pohodvou náturu, abyste nebyly rozladěné, když se k opakování vylosuje sestava, kterou zrovna neumíte - vede **Karla**
- **STŘEDA 18:05 – 19:05 středně pokročilé a pokročilé** – kurz, kde v průběhu semestru ochutnáte průnik různými styly orientálního tance tak, jak si jej pro vás Gabriela připraví. Tuto hodinu si užijí jak ženy, které jsou již léta tzv. přítelkyně orientálního tance a chodí se do studia protáhnout, tak všechny ostatní tanečnice, které si chtějí zlepšit svoji techniku, vnímání rozmanitosti a rozšířit zásobu pohybů. Doporučujeme alespoň 2 roky s orientálním tancem. - vede **Gábina**
- **ČTVRTEK 17:00 – 18:00 mírně pokročilé** je hodina na které se budou cítit dobře ženy, které oslovily pohyby orientálního tance, spíš si chtějí procvičovat a zažívat již probíranou látku a jen pozvolna přidávat nové. Těší je, že se na hodinách protáhnou, uleví si od kdejakých zatuhlin, které někdy pocítují na svých tělech a uvolní se i duševně. Samozřejmě i v této hodině najdete jak ladné pomalé pohyby, tak šimi, trasy a akcenty, nicméně jde hlavně o pohodičku. Určena je ženám, které mají za sebou alespoň začátečnický kurz, případně i mírně pokročilý. vede **Terka**
- **ČTVRTEK 18:15 – 19:15 středně pokročilé a pokročilé** je kurz pro ženy, které mají rády Lenčin styl vedení výuky, její živou energii a lásku k tanci. V tomto kurzu budete objevovat kouzlo a dynamiku orientálního tance, samozřejmě ani zde nepřijdete o ladné pomalé pohyby, které jsou jeho součástí. Naučíte se zde i nějakou choreografii. Doporučujeme alespoň 2 roky s orientálním tancem, abyste měly zažité běžně používané prvky. vede **Lenka**

(Za popiskou kurzů je jméno lektorky, která kurz vede, nicméně v případě potřeby se lektorky navzájem zastupují.)

**Přihlašování do kurzů** je zapsáním se do seznamů přímo ve studiu na hodinách, nebo e-mailem pokud jste v podzimních kurzech netančila. Přihlašovací e-mail pošlete na [karima.info@seznam.cz](mailto:karima.info@seznam.cz) **Vždy uvádějte své jméno s příjmením, číslo mobilu, den, hodinu a pokročilost kurzu do kterého se hlásíte.** Přihlašovací e-maily jsou **závazné**.

**Ceny:** Pondělní kurz má 18 lekcí – jeho cena je 1080,- Kč, úterní kurz 17 lekcí – jeho cena je 1020,- Kč, středeční a čtvrteční kurzy mají 20 lekcí jejich cena je 1200,- Kč. Pokud se hlásíte na více kurzů můžete jeden zaplatit v celku a druhý platit po jednotlivých lekcích ve studiu.

Platba kurzovného je od **20.února**. Platit lze převodem, složenkou, fakturou, nebo ve studiu v hotovosti.

převodem na účet: Číslo účtu: **670100 - 220 656 2681** kód banky: **6210 mbank.**

**Účet je vedený na: Ing. Karla Růžičková,**

**Variabilní symbol:** uveďte číslo svého **mobilního telefonu,**

**Konstatní symbol: 0308** **Každopádně do zprávy pro příjemce** uvádějte **den a hodinu konání kurzu do kterého se hlásíte.** (př: středa 18:05 ... ) Pokud posíláte peníze z jiného než Vašeho účtu (třeba z manželova ...), uveďte do zprávy pro příjemce i své jméno.

složenkou: **Příjemce:** Karla Růžičková, Hornická 2474/2, Ústí nad Labem, 400 11 **Odesílatele napište sebe.** Do **zprávy pro adresáta** uveďte den a hodinu konání Vašeho kurzu.

**ORIENTÁLNÍ TANEC se prostřednictvím studia Karima stal součástí životů mnoha žen. Přínos je pro každou z nás trošku jiný, tak jak jsme každá jedinečná. Jsem ráda, že skrze něj mám možnost podporovat pohyb a pozorovat, procitovat a prožívat pokrok jak u sebe tak u mnohých z vás. Děkuji Gábíně, Lence, Terce a Klárce, které mi v tom pomáhají. Karla**



[www.karima.at](http://www.karima.at), tel: 603 18 14 39

Místo konání všech kurzů: studio Karima - přízemí domu Haber, Stará 90, Skřivánek, Ústí n.L.